

HÅKAN WESTIN COACHAR STS ALPRESORS RESENÄRER INFÖR VASALOPPET

– STS Alpresor arrangerar längdvecka i Bad Gastein

Med fyra veckor kvar till Vasaloppsveckan satsar STS Alpresor extra på de som vill utveckla sin skidåkning på längden. Genom ett samarbete mellan STS Alpresor och Håkan Westin kommer den tidigare vasaloppsvinnaren att finnas i Bad Gastein mellan 23-30 januari för att coacha och instruera längdåkningsintresserade resenärer.

I schemat för det sex dagar långa programmet har den dubbla vasaloppssegraren Håkan Westin lagt fokus på teknikträning. Han kommer också att dela med sig av tips kring kostuppladdning och hur man bäst klär sig för ett vasalopp. Håkan Westin, som också är en av världens främsta vallare, kommer även att visa och ge tips på hur man bäst vallar sina skidor för ett långlopp.

– Bad Gastein har bra och fina spår. Det kan hända att man känner av höghöjdseffekten, att man känner av att det blir tyngre. Träningarna kommer att handla mycket om åkteknik och vi kommer att träna bland annat diagonal stakåkning och stakning med frånskjut, säger Håkan Westin.

Skidtilverkaren Atomic kommer att finnas på plats och låna ut utrustningen till de som vill köra längd, men som inte har egna skidor.

– Veckan ligger perfekt i tid i uppladdningen inför vasaloppet. Här kan du träna inför vasan, äta gott, bo bra umgås med familjen och dessutom kominera längdåkningen med alpin åkning. På så sätt behövs bara en semester istället för tre olika, säger Niclas Helgesson, försäljningschef på STS Alpresor.

För mer information och tillgång till bilder, kontakta:

Emma Johannisson, Information & Press, STS Alpresor
031-600 334, 0708-60 80 27
emma.johannisson@alpresor.se

Peter Johnson, vd STS Alpresor
0708-60 80 80
peter.johnson@alpresor.se

Om STS Alpresor:

STS Alpresor är Sveriges största arrangör av resor till Alperna. I och med årets säsong har STS Alpresor arrangerat skidresor i 34 år och programmet omfattar nu 18 orter i fem länder där man lämnar snögaranti på samtliga resmål. Förutom skidresor är STS Alpresor även en av de ledande konferensarrangörerna i landet och hade över 2 500 konferensgäster den gångna säsongen. Företaget har cirka 250 anställda.